



GUIDE PRATIQUE DES CULTURES EN CLASSE

Un coin de verdure et fleuri dans la classe, même en hiver !

La culture des plantes d'intérieur est la solution idéale pour tous les enseignants qui souhaitent bâtir un projet de jardinage avec leurs élèves.

Cette activité peut aussi prolonger les activités du jardin d'école durant l'hiver.

Les enfants prendront plaisir à imaginer un coin nature dans la classe, à réfléchir à son emplacement et à son organisation pour mettre en valeur les plantes choisies. Rapidement, ils seront attentifs à la santé de cet espace vert et un tour de rôle sera certainement nécessaire pour que chacun puisse se charger de leur entretien !

Les plantes d'intérieur sont l'occasion de multiples observations et comparaisons : vitesse de croissance, préférence de luminosité et de température, fréquence et quantité d'arrosage... Des expériences peuvent être menées pour tester les besoins des plantes.

De nombreuses plantes d'intérieur sont par ailleurs propices au bouturage dont les principales techniques sont expliquées dans ce guide.

Les plantes présentées ont été sélectionnées pour leur facilité de culture et d'entretien et pour leur résistance. Leurs besoins en lumière et arrosage sont récapitulés en fin de guide.

Les conseils techniques et pratiques de ce guide vous aideront dans le choix et la réussite des plantations pour créer un agréable coin nature en classe et pour le plus grand plaisir des jardiniers en herbe... et le vôtre !

Sommaire

12 plantes pour fleurir la classe	p 4 à 7
12 plantes vertes pour faire un coin nature	p 8 et 9
L'entretien des plantes, un jeu d'enfants	p 10 et 11
7 bulbes pour fleurir la classe en hiver	p 12 à 15
Les jardins miniatures	p 16 à 19
Les besoins des plantes d'intérieur	p 20



12 PLANTES POUR FLEURIR LA CLASSE

La culture en classe de plantes à fleurs est un grand plaisir pour les enfants qui pourront admirer la variété des formes et des couleurs de floraison. Ils pourront suivre la rapidité de leur croissance (par exemple sur un cahier de culture ou un grand tableau collectif). Un choix dans la sélection ci-dessous permet un fleurissement de la classe tout au long de l'année scolaire.

Les plus résistantes et faciles à cultiver

Clivia (floraison en hiver et au printemps), Impatiens (floraison en automne), Kalankoé (floraison en hiver), Saintpaulia, Zygocactus ou Cactus de Noël (floraison de novembre à janvier).

Azalée

Cette plante craint le froid et les endroits trop chauffés (température idéale 16°C), nécessite de la lumière mais pas de soleil direct et un arrosage modéré. Elle produit une floraison longue et très abondante, de coloris rouge, blanc, rose ou panaché. Elle peut être replantée à l'extérieur à la fin de la floraison avant que le feuillage ne se dessèche.



Bégonia nénuphar

Sa floraison est presque continue tout au long de l'année et forme des grappes de fleurs roses au sommet des feuilles rondes rappelant de petits nénuphars. Il nécessite une terre légère maintenue humide.



Clivia

Cette plante très résistante à larges feuilles luisantes doit être laissée au repos à l'automne, sans apport d'engrais et avec un arrosage très léger. La reprise de l'arrosage et un apport d'engrais en janvier permettent de déclencher la floraison. Celle-ci apparaît lentement dès février et se prolonge tout le printemps.

Cyclamen

Cette plante fleurit peu de temps après la rentrée des classes et jusqu'en mars. À la fin de la floraison, les arrosages et l'apport d'engrais devront cesser, les feuilles jauniront et les bulbes seront mis au repos avant d'être replantés en septembre suivant pour une nouvelle floraison.

Gloxinia

De la lumière et une atmosphère relativement humide favorisent la floraison de grosses fleurs aux coloris variés (blanc, rose, violet...). Les tubercules seront mis au repos après fanaison, puis replantés au printemps suivant.

Hibiscus

Pour obtenir une magnifique floraison avec de très grandes fleurs, cette plante, également appelée Rose de Chine, a besoin d'un apport d'engrais tous les mois et d'une grande luminosité.

Impatiens

Cette plante se plaît à l'intérieur et fleurit régulièrement dès le début de l'automne jusqu'à la fin de l'hiver. À la belle saison, c'est à l'extérieur, à l'ombre, qu'elle s'épanouira.

Kalankoe

Avec de la lumière et peu d'eau, elle produit une longue floraison hivernale avec de petites fleurs rouges groupées. Les feuilles sont épaisses et luisantes.

Poinsettia

Ce sont les feuilles du haut de la plante qui deviennent rouges (ou blanches) évoquant une floraison ; elles cachent de minuscules fleurs en leur centre du début de l'hiver à la fin du printemps. Il faut alors la tailler pour une nouvelle floraison à l'automne suivant. La floraison peut être favorisée en plaçant la plante à l'obscurité 12 à 14 heures par jour, pendant un mois.

Saintpaulia

Cette petite plante à la floraison abondante apprécie la lumière indirecte. Son autre appellation est Violette du Cap.

Spathiphyllum

Cette plante se distingue par ses fleurs blanches en forme de corne. Sa culture est facile avec un arrosage très régulier, un apport d'engrais une fois par mois et un rempotage une fois par an.

Zygocactus

Connue aussi sous le nom de Cactus de Noël, c'est une plante originale par la forme de ses tiges formées de feuilles se formant bout à bout, celles de l'extrémité portant des fleurs rouges ou roses ou blanches. Elle nécessite une grande luminosité. La floraison est favorisée par un séjour à l'extérieur en été avec peu d'arrosage.



12 PLANTES VERTES POUR FAIRE UN COIN NATURE

La culture de plusieurs plantes vertes d'intérieur est l'occasion de créer un espace décoratif et verdoyant dans la classe. Les élèves pourront réfléchir à l'organisation et à la disposition de cet espace : variété des matières, des formes et des couleurs des pots, utilisation de tabourets ou petites tables basses de hauteurs différentes par exemple.

Aechmea

Elle produit une fleur bleue, puis rose très spectaculaire au milieu de feuilles disposées en cornet, de couleur vert argenté rayé de blanc.

Aspidistra

Cette plante aux grandes feuilles bien vertes résiste à tout, même à des soins irréguliers et à un faible éclairage.

Asplenium

C'est une fougère à longues feuilles non découpées, vert brillant, qui a besoin d'une certaine humidité.

Bégonia rex

Ce bégonia est reconnaissable à ses magnifiques feuilles colorées et veloutées. Il peut donner des fleurs très discrètes.

Chlorophytum

Peu exigeante, c'est une des plantes d'intérieur les plus résistantes à des soins irréguliers. Elle produit de longues feuilles retombantes de couleur verte ou striée de blanc. Elle est aussi appelée « plante araignée » car elle forme de nombreux rejets faciles à bouturer dans l'eau.

Cissus

Cette plante grimpante est particulièrement adaptée à la culture en pot suspendu. On la surnomme également vigne d'appartement. Grâce à son développement rapide, elle occupera l'espace supérieur du coin nature de la classe.

Coleus

Son feuillage apportera une touche très colorée parmi les autres plantes. C'est une plante qui préfère le grand air en été.

Cyperus

Du fait de son passé sur les rives du Nil, cette plante, appelée aussi Papyrus, aime vivre « les pieds dans l'eau », contrairement à la plupart des plantes d'intérieur. Elle a besoin de beaucoup de lumière.

Ficus

Le Ficus est un genre renfermant de nombreuses espèces de plantes d'intérieur : le Ficus benjamina qui devient rapidement un petit arbre, le Ficus elastica appelé « Caoutchouc » aux grandes feuilles vert brillant, le Ficus repens, une plante grimpante à petites feuilles.

Sansevieria

Cette plante présente une spectaculaire silhouette à feuilles rigides, très longues et dressées, vertes rayées de jaune ou de blanc. Elle peut atteindre 1 mètre de haut.

Schefflera

Cette plante élégante développe des feuilles en forme de parapluie. Elle est peu exigeante.

Tradescantia

Plus connue sous le nom de « Misère », il en existe de nombreuses espèces qui produiront un bel effet en pots suspendus. Sa croissance est rapide et importante.



L'ENTRETIEN DES PLANTES, UN JEU D'ENFANTS

Le support de culture

En pots ou en jardinières, les plantes d'intérieur ont besoin d'une terre riche et aérée.

Utiliser du terreau de « rempotage » prêt à l'emploi ou mélanger de la terre de jardin et de la terre de bruyère.

Préparer un bon drainage dans des récipients percés (les percer le cas échéant), y déposer sur le fond une couche d'1 à 2 cm de graviers ou de débris de terre cuite.

Exposition et température

Installer les plantes près d'une fenêtre sans qu'elles soient directement au soleil. Sansevieria et Aspidistra supportent des espaces peu éclairés.

Maintenir une température entre 18°C et 24°C (une température trop basse stoppe la croissance des plantes), et éviter les trop grandes variations de température.

Arrosage et entretien

Utiliser un arrosoir à long bec et arroser sans excès au pied des plantes : le terreau doit rester humide et l'eau ne doit pas stagner dans les soucoupes.

Utiliser un pulvérisateur pour « bassiner » le feuillage car l'atmosphère des classes est souvent chaude et dessèche les plantes.

Nettoyer les feuilles régulièrement avec une éponge humide pour ôter la poussière qui peut gêner la photosynthèse et les échanges gazeux indispensables à la vie des plantes vertes.

Couper les feuilles et les fleurs mortes au fur et à mesure pour favoriser la pousse de nouvelles feuilles et la prochaine floraison.

Rempotage et apport d'engrais

Griffer le terreau régulièrement pour éviter la formation d'une croûte sèche et pour assurer une bonne infiltration de l'eau d'arrosage.

Diluer de l'engrais liquide pour plantes vertes dans l'eau d'arrosage une fois par mois.

Rempoter les plantes au printemps si les racines apparaissent à la surface de la motte ou sortent par l'orifice de drainage et si le pot devient trop étroit du fait du développement de la plante. Dans les autres cas, rajouter quelques poignées de terreau frais après avoir gratté la surface du terreau en place.

Que faire en cas de maladie ?

Surveiller la surface et l'aspect des feuilles et des tiges pour détecter un parasite ou une maladie éventuelle. Ne pas hésiter à apporter une feuille malade dans une jardinerie pour obtenir les conseils et le traitement adaptés.

La multiplication des plantes d'intérieur

- **Les boutures de tiges** : Impatiens, Hibiscus, Tradescantia ou Kalankoe par exemple.

Couper une pousse terminale, ôter boutons et fleurs de cette tige, supprimer les feuilles à la base mais conserver quelques feuilles au sommet.

Placer la bouture dans un récipient d'eau et attendre qu'elle émette des racines. Repiquer alors la bouture dans un pot avec du terreau.

- **Les boutures de feuilles** : Bégonia, Gloxinia, Sansevieria, Cyperus, Kalankoe ou Saintpaulia par exemple.

Couper une feuille avec son pétiole, la placer dans un verre d'eau jusqu'à la formation de racines. Repiquer la bouture dans un petit pot avec du terreau, recouvrir l'ensemble d'un sac en plastique pour former une mini-serre. Lorsque les feuilles formées au pied de la feuille-mère sont suffisamment grandes, retirer le sac en plastique et séparer les petits plants de la feuille d'origine pour les repiquer en pots avec du terreau.



7 BULBES POUR FLEURIR LA CLASSE EN HIVER

Certains bulbes à fleurs fleurissent facilement à l'intérieur. Les enfants seront surpris par leur développement rapide et pourront même observer l'apparition des fleurs en plein hiver. Ils apprécieront aussi les senteurs de ces plantes très odorantes.



Jacinthes

Excellente réussite en culture d'intérieur et disponibles dans de nombreux coloris. Il existe aussi des jacinthes multiflores plus légères que les jacinthes classiques.

Narcisses

De nombreuses variétés sont adaptées à la culture d'intérieur. Le choix des coloris, des formes et du nombre de fleurs est très large. Certaines variétés sont très parfumées.



Crocus

Pour obtenir de jolies touffes fleuries, les bulbes seront plantés bien serrés.

Tulipes simples hâtives

Rouges ou jaunes la plupart du temps, elles réussissent bien à l'intérieur.



Muscaris

Ce sont de petits bulbes donnant des grappes élevées de fleurs, bleues la plupart du temps.

Amaryllis

Ces gros bulbes donnent une tige à croissance très rapide et spectaculaire (plusieurs centimètres par jour) et l'éclosion de fleurs énormes à pétales magnifiques, rouges, roses, blancs ou panachés.



Arums

Les bulbes produisent de grandes fleurs blanches en cornets à floraison longue et spectaculaire.

Les conditions de réussite

Le choix des bulbes

Choisir de très gros bulbes (au moins 17 cm de circonférence pour les jacinthes, 11 cm pour les tulipes) qui possèdent davantage de réserves nutritives.

Les bulbes ne doivent pas se toucher, les plus gros au fond et les plus petits vers la surface, la pointe vers le haut.

La culture sans terre

• Le forçage des bulbes pour des floraisons avant Noël

- Début octobre, placer les bulbes dans une pièce non chauffée (5°C à 10°C) et non éclairée, dans des récipients remplis de graviers, de sable ou simplement d'eau pour la jacinthe.

- Après 7 à 8 semaines, ramener les bulbes à la lumière dans la classe, ce qui va simuler le retour de la belle saison et le démarrage précoce de la croissance et du développement.

- En fin de floraison, jeter ces bulbes qui ne fleuriront plus.

• La culture sur carafe

Choisir des pots (les élèves peuvent les fabriquer) en fonction du diamètre des bulbes, la base du bulbe doit affleurer l'eau. Maintenir le niveau de l'eau pendant la croissance.

Mettre les carafes dans un endroit frais et sombre pendant au moins un mois. Lorsque les pousses atteignent 3 cm, placer progressivement les bulbes à la chaleur.

Ce mode de culture convient particulièrement aux jacinthes et à certaines variétés de narcisses.



• La culture à la chinoise

Choisir un récipient peu profond, étaler sur le fond une couche de graviers jusqu'à mi-hauteur. Verser de l'eau jusqu'au niveau supérieur du gravier.

Placer sur ce lit les bulbes bien serrés en évitant qu'ils se touchent.

Enfin, ajouter une deuxième couche de gravier de manière à bien caler les bulbes. Mener ensuite cette culture comme celle en carafe. Ce mode de culture convient aux narcisses et crocus.



La culture avec de la terre

Déposer dans des récipients percés une couche drainante de graviers, puis le mélange 2/3 de terre de jardin et 1/3 de sable pour obtenir une terre poreuse et aérée.

Le quart supérieur des bulbes peut émerger de la terre sans inconvénient.

Respecter la période d'enracinement d'1 mois et 1/2 à 2 mois à l'intérieur : entreposer les pots à l'obscurité et au frais (pas plus de 15°C à 18°C).

Arroser de temps en temps modérément.

Ramener les pots en classe à une température modérée et une lumière faible si possible : la floraison débute dans les trois semaines qui suivent.

LES JARDINS MINIATURES

Ludiques et créatifs, les jardins miniatures plairont aux enfants. Ce sont des jardins à planter sur une toute petite surface avec un ou plusieurs végétaux, en y associant des accessoires. Place à l'imagination !

Plantes adaptées

Choisir des espèces à faible croissance ou des jeunes plants dont on pourra ralentir la croissance. Elles doivent bénéficier d'un éclairage, d'un arrosage et d'une température relativement uniforme, ce qui constitue la plus grande difficulté de la réussite.

Les plantes succulentes ou crassulacées (plantes grasses) sont des plantes robustes et peu exigeantes, adaptées pour survivre dans des milieux arides. La grande diversité des espèces et la taille miniature de certaines de ces plantes permettent de réaliser des associations très variées et de reconstituer en miniature la diversité des couleurs et des formes de la nature.



Des contenants de « récup »

L'idéal est de récupérer des objets pour les transformer en contenants originaux : corbeilles en osier, pots en terre même cassés, petits plateaux, tuiles en terre cuite bien creuses, plats divers, caisses en bois, cageots, assiettes creuses, bols, boîtes en fer (boîtes à thé ou à gâteaux par exemple), casseroles usagées...

Ces contenants serviront soit directement aux plantations, soit de réceptacles aux pots et accessoires utilisés pour réaliser le jardin miniature, soit encore une association des deux, c'est-à-dire une ou deux plantations dans le contenant associées à une ou deux plantations dans des petits pots, l'ensemble décoré avec des accessoires.

Esprit créatif

- **Toutes sortes de petits pots pour les plantations** : des pots miniatures en terre mais aussi des verres transparents ou colorés, des tasses, des coquilles de coquillages (grosses palourdes, coquilles de Saint-Jacques...), des coupelles, des louches dont la partie creuse servira de pot, des pots de confitures...
- **Les accessoires décoratifs** : de la mousse, des galets bruts ou peints, des petites figurines, des objets miniatures (pont, table, chaise, nichoir...).



Les terrariums, jardins de verre

Ce sont des mini jardins plantés dans des bocaux en verre ou en plastique transparent qui laissent voir la décoration imaginée dans le fond du bocal.

Astuces de réussite

Choisir un récipient en verre bien nettoyé et assez profond pour que les racines puissent se développer. Mettre au fond des billes d'argile ou des couches de sables ou de graviers de couleurs différentes qui seront du plus bel effet et assureront le drainage. Mettre une couche de mousse pour éviter que le terreau ne coule dans le fond.

Choisir des plantes à très petit développement en respectant des associations favorables et des exigences compatibles (faible lumière, humidité forte), par exemple :

- des fougères et des plantes tropicales pour un milieu humide (Polyscias, Asparagus et Fittonias)
- pour une ambiance « désertique », choisir l'Aloe vera, l'Haworthia, l'Echéveria...

Utiliser un terreau léger mélangé à de la tourbe et ajouter des morceaux de charbon de bois pour éviter les moisissures. En verser une couche de 5 à 10 centimètres suivant la taille du récipient et la taille des plantes. Bien tasser et aplanir. Creuser aux endroits où vont venir les plantes et les mettre en place en tassant bien au pied.



Placer le terrarium dans un endroit lumineux mais sans soleil direct, à bonne température mais éloigné des radiateurs. Arroser une fois par semaine (une fois par mois pour les plantes grasses).

LES BESOINS DES PLANTES D'INTÉRIEUR

Les plantes fleuries

NOM	LUMINOSITÉ	ARROSAGE
Azalée		
Bégonia nénuphar		
Clivia		
Cyclamen		
Gloxinia		
Hibiscus		
Kalankoe		
Impatiens		
Poinsettia		
Saintpaulia	/	
Spathiphyllum		
Zygocactus		

Luminosité :

- forte
- moyenne
- faible

Arrosage :

- abondant
- moyen
- faible

Les plantes vertes

NOM	LUMINOSITÉ	ARROSAGE
Aechmea		
Aspidistra		
Asplenium		
Bégonia rex		
Chlorophytum	/	
Cissus	/	
Coleus		
Cyperus	/	
Ficus		
Sansevieria	/	
Schefflera		
Tradescantia	/	

Luminosité :

- forte
- moyenne
- faible

Arrosage :

- abondant
- moyen
- faible

Pour en savoir plus :
www.jardinons-alecole.org